



RACE GUIDE MIRANO

Tutto quello che devi sapere sulla tappa di
MIRANO DEL 21.07.2024

BENVENUTO **ALLA HOLIRUN**

Il secondo #SummerTour della corsa più pazza e colorata che ci sia! Uno degli eventi più atteso dell'estate e se stai leggendo questa guida significa che farai sicuramente parte della nostra squadra di HoliRunners

Per facilitarti e assisterti in ogni aspetto, abbiamo creato questa guida che include tutte le informazioni essenziali per rendere la tua esperienza ancora più piacevole e divertente



LA TAPPA: MIRANO 21.07.2024



**IMPIANTI SPORTIVI VIA
GIACOMO MATTEOTTI, 49,
MIRANO (VE)**



**IMPIANTI SPORTIVI VIA
GIACOMO MATTEOTTI, 49,
MIRANO (VE)**

I NOSTRI ORARI



VENERDÌ 19 LUGLIO 2024

- **ORE 18:00 CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE
(WWW.HOLIRUNONTOUR.IT)**

SABATO 20 LUGLIO 2024

- **DALLE ORE 18:00 ALLE 21:00 APERTURA STAND
ISCRIZIONI E RITIRO KIT GARA (IMPIANTI SPORTIVI
VIA GIACOMO MATTEOTTI, 49, 30035 MIRANO)**

DOMENICA 21 LUGLIO 2024

- **DALLE ORE 11:00 ALLE 21:00 APERTURA STAND
ISCRIZIONI E RITIRO KIT GARA (IMPIANTI SPORTIVI
VIA GIACOMO MATTEOTTI, 49, MIRANO)**
- **ORE 16:55 CHIUSURA ISCRIZIONI**

ORE 18:00: START

- **ORE 19:30: Premiazioni**



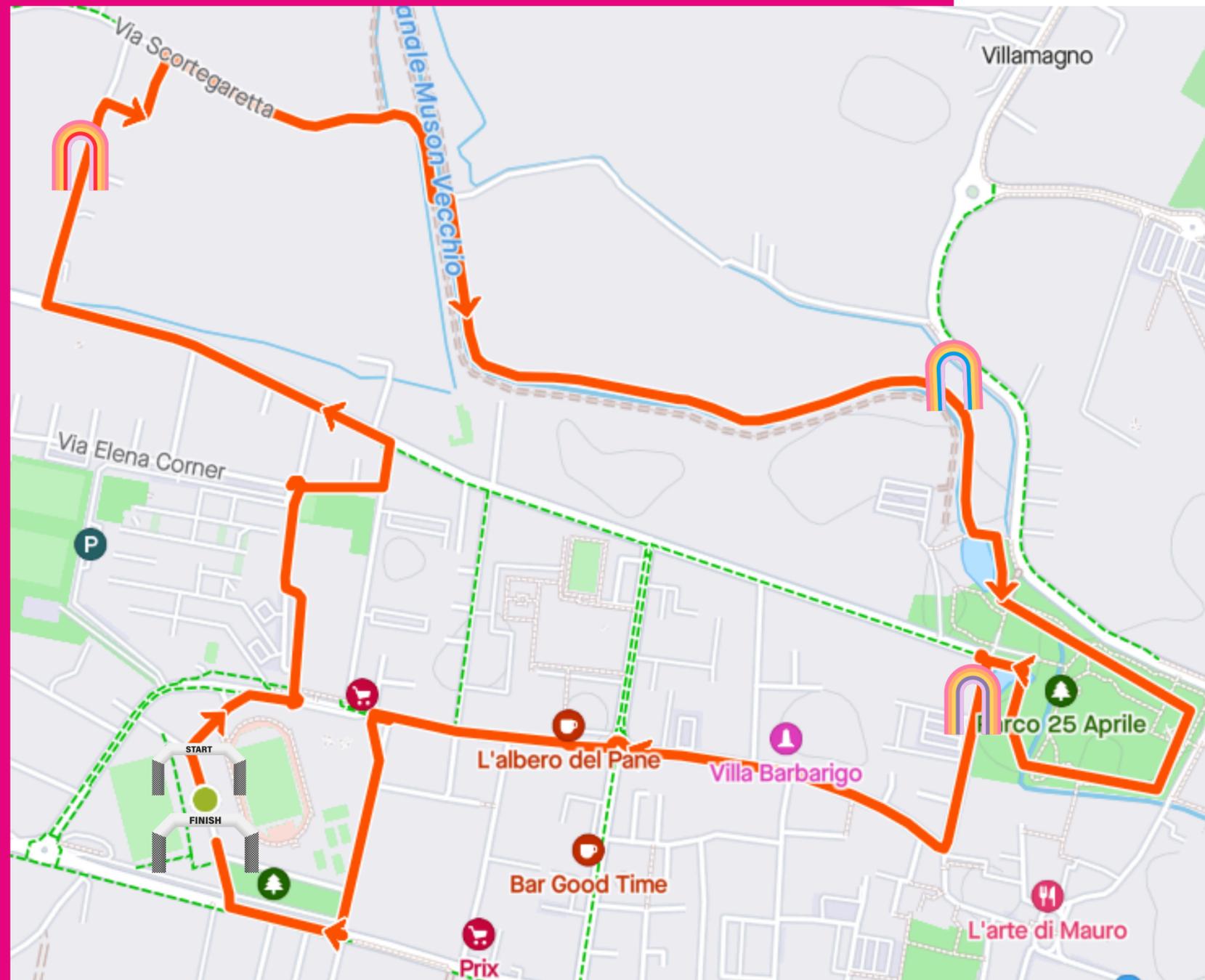
MAPPA PERCORSO

Il percorso della Holirun 2024 ti porterà attraverso le suggestive vie del parco di Venezia, con una natura talmente florida e affascinante, tra le sue Ville Venete e il Bosco del Parauro

Lungo il percorso verranno allestiti dei punti colore in corrispondenza dei quali i nostri ragazzi hanno un unico obiettivo: farvi tornare a casa super colorati e felici!

Strade interessate:

- **Via Giacomo Matteotti, via Fratelli Rosselli e via Scortegara** chiusura temporanea di circa 30 min al passaggio dei partecipanti dalle 18:30 alle 19:00
- **Per il resto del percorso vengono usate le piste ciclabili/pedonabili e strade sterrate con delimitazione delle aree con transenne o birilli**



IL PERCORSO

SCOPRIAMO IL TUO KIT GARA HOLIRUN



T-SHIRT HOLIRUN



BAG HOLIRUN



PETTORALE HOLIRUN



BUSTA DI COLORE HOLI

MA NON SOLO:



E QUALCHE GADGET DEI NOSTRI SPONSOR



Piccolo aiuto: genitori scrivete per sicurezza il vostro numero di telefono sul pettorale dei vostri bimbi, in caso si perdano!

FAQ KIT GARA | COME FARE PER?



RITIRO DEL KIT GARA.

È possibile ritirare personalmente o tramite delega: sarà possibile delegare altra persona per proprio conto che dovrà presentarsi munita di ricevuta di iscrizione e documento d'identità del partecipante) il giorno prima della gara (vedi pag.3) e il giorno stesso della gara (vedi pag.3)

RITIRO DEL KIT GARA PER IL GRUPPI

I gruppi numerosi avranno la possibilità di accedere ad una corsia preferenziale concordata con l'organizzazione

PETTORALE.

Il pettorale deve essere ben visibile e fissato sul petto o schiena. Utilizza le spillette fornite nel race kit per attaccare il pettorale.

MERCHANDISING.

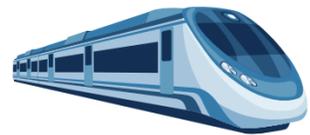
Vorresti un ricordo o acquistare i nostri gadget personalizzati super carini come il cappellino, gli occhiali, i braccialetti HoliRun? Nessun problema: i nostri addetti del Official Store sono pronti per vestirti dalla testa ai piedi a tema HoliRun

COME ARRIVARE?



Per chi arriva in macchina, consigliamo l'utilizzo dei seguenti parcheggi:

- P** **Parceggio Summer** in Via Cavin di Sala, 129
- P** **Parceggio Rosselli** in Via Carlo Rosselli, 8
- P** **Parceggio Saragat** in Via G. Matteotti
- P** **Parceggio Unipolglass** in Via Cavin di Sala, 131
- P** **Parceggio Giudecca** in Via Giudecca, 24



LA STAZIONE FERROVIARIA DI RIFERIMENTO È MIRANO. Consulta gli orari di autobus urbani, extraurbani e treni per coordinare gli spostamenti: ricorda che la partenza è alle ore 17:00!

www.actv.avmspa.it

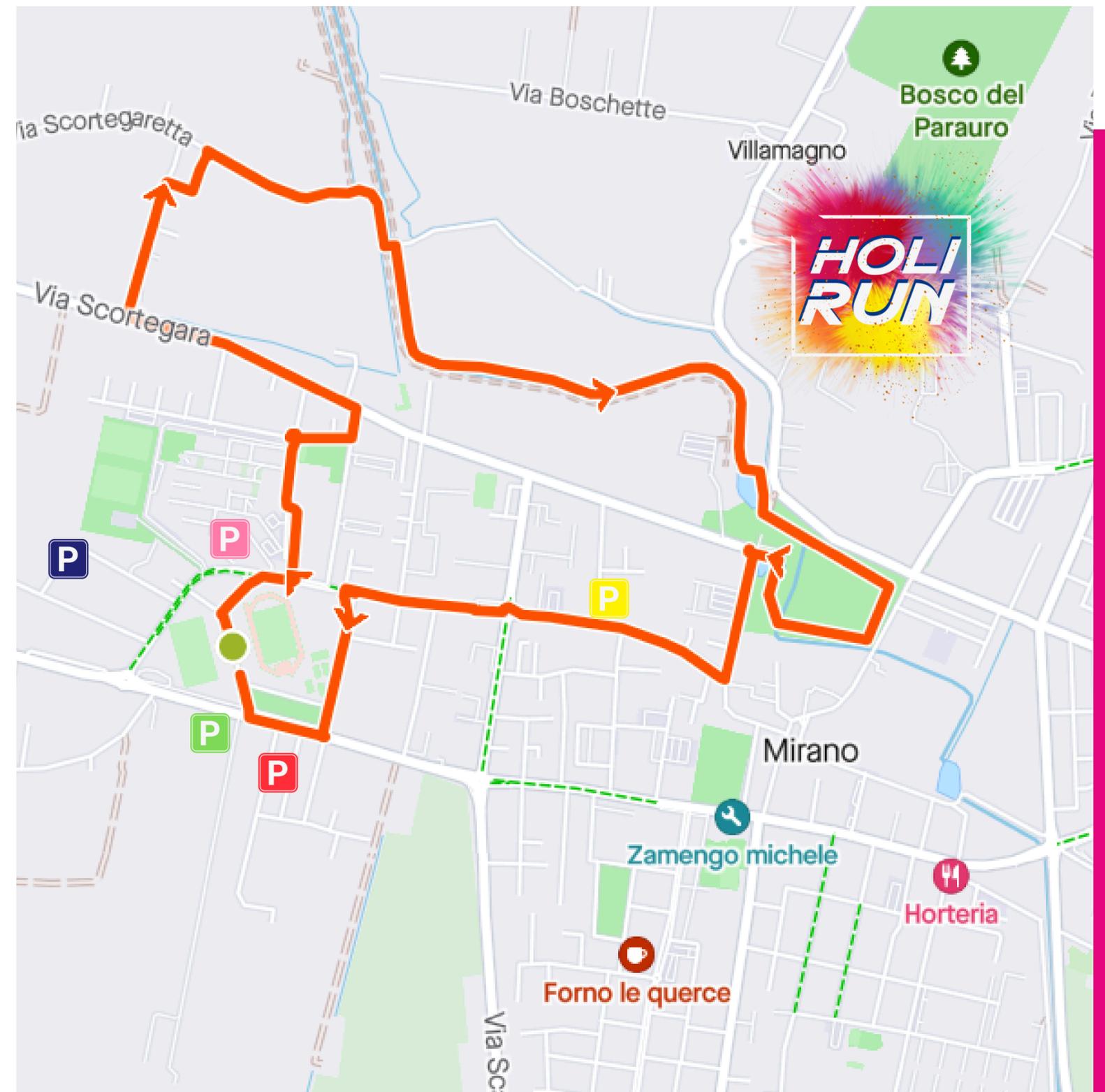
www.trenitalia.com



Taxi Ready di Contro Maurizio c
cell. +39 335 220 977

Taxi Servizio di Righetto Roberto
cell. +39 338 6192248

Pradel Andrea cell. +39 366 1314888



COME ARRIVARE

INFORMAZIONI UTILI

METEO

HoliRun si svolgerà anche in caso di pioggia. Faremo tutto il possibile per rendere la tua partecipazione indimenticabile, ma la tua sicurezza è la nostra priorità. Forti venti, piogge, grandine o avvisi di pericolo da parte delle autorità potrebbero costringerci a modificare o cancellare l'evento. Per aggiornamenti, consulta il sito web www.holirunontour.it o la pagina Facebook ufficiale.

QUANDO ARRIVARE?

Arriva in anticipo per ritirare il pacco gara. Anche se lo hai già ritirato, ti consigliamo di venire presto per partecipare alle nostre attività di intrattenimento, musica, balli, riscaldamento e giochi che iniziano alle 15:00. I nostri partner hanno tanti regali e gadget per te.

MERCHANDISING.

Tutti i partecipanti devono indossare il pettorale ben visibile sul davanti della maglia, per essere identificati come Color Runner alla partenza e ai punti colore, e per essere fotografati. Chiunque senza pettorale sarà invitato a lasciare la corsa. Se partecipi con una squadra, puoi correre insieme o da solo, a tua discrezione. Amici e familiari possono incontrarsi con i partecipanti nell'area comune del Villaggio, mentre solo i Color Runner sono ammessi nell'area del Color Blast. Ricorda che l'accesso alla spiaggia è difficoltoso per le carrozzine.





INFORMAZIONI UTILI

NORME DI SICUREZZA

Se corri con un passeggino, rimani sulla destra del percorso. Se corri con bambini piccoli, presta molta attenzione e guidali durante la corsa. Se hai preoccupazioni riguardo a qualsiasi caratteristica della corsa, sentiti libero di indossare occhiali, una bandana o una maschera antipolvere. Segui le istruzioni degli organizzatori, dei volontari e delle forze dell'ordine presenti lungo il percorso. In caso di necessità, c'è un punto di Primo Soccorso all'interno del villaggio. E non dimenticare: sii cortese e rispettoso verso tutti quelli intorno a te. Sorridi!

I COLORI SONO PERICOLOSI?

Utilizziamo colori, certificati, composti da polvere di talco in unione a del colorante alimentare di vario colore. La nostra fornitrice è un'azienda operante nel settore dei cosmetici e nella produzione di colori "HOLI" non utilizza elementi chimici sottoponendo il prodotto finito a severi controlli, test di laboratorio e certificazioni. I colori non sono dannosi né per la pelle né per gli occhi e sono completamente e facilmente lavabili dagli indumenti. È consigliato vestirsi con la maglietta che si troverà nel KIT-GARA per esaltare la vivacità dei colori che verranno lanciati. E nel caso dovessi finire la bustine potrai acquistarne altre all'interno de Villaggio HoliRun.

INFORMAZIONI UTILI

FOTO E VIDEO

Tutte le foto e i video ufficiali saranno disponibili sulla nostra pagina Facebook e sul sito info@holirunontour.it. Condividi le tue foto e i tuoi video con gli altri partecipanti: sii social! Usa l'hashtag ufficiale #HoliRun e #HappinessTour e taggaci su tutti i social: non vediamo l'ora di vederti!

Inoltre non perdere la possibilità di **ACQUISTARE LE TUE FOTO STAMPATE AL PHOTOSTORE** per un regalo indimenticabile della giornata

COSA FARE DOPO? PREMIAZIONI !

il divertimento non finisce quando attraversi la linea del traguardo: è proprio allora che inizia la festa! Prendi la tua bustina di colore e unisciti alla folla: sta per iniziare l'esplosione di colore. Se hai già usato la bustina di colore del tuo KIT GARA, non preoccuparti, puoi prenderne altre presso il **NOSTRO OFFICIAL STORE!**

Non perderti le **PREMIAZIONI**: verranno premiati:

- I GRUPPI PIÙ NUMEROSI
- IL CORRIDORI PIÙ GIOVANE E PIÙ VECCHIO
- I DUE CORRIDORI PIÙ PAZZI E COLORATI



PRIMA DELLA HOLIRUN

HOLI
RUN

Sicuramente vorrai conservare i ricordi della HoliRun per sempre. Tuttavia, se desideri eliminare il colore dai capelli e dalla pelle rapidamente, ecco alcuni suggerimenti.

Ecco qualche consiglio da mettere in atto prima della corsa:

- **Capelli:** al mattino, applica olio (cocco o oliva sono i migliori) sui capelli per facilitare la rimozione del colore.
- **Balsamo:** è utile, specialmente per chi ha i capelli tinti.
- **Protezione:** alcuni partecipanti indossano una sciarpa o una bandana per coprire i capelli o la bocca durante il passaggio nelle stazioni colore, facilitando così la pulizia finale.
- **Delle e labbra:** usa una buona crema solare e un balsamo per le labbra per facilitare la rimozione del colore.
- **Occhi:** proteggi gli occhi dalla polvere con occhiali da sole o occhialini da nuoto. Se dimentichi gli occhiali, puoi acquistare quelli originali HoliRun al Villaggio.
- **Abbigliamento:** non indossare i tuoi vestiti più nuovi, indossa la T-Shirt che troverai all'interno del kit-gara





DOPO HOLIRUN

Hai appena completato la 5km più folle della tua vita! Complimenti. Ti meriti un pisolino, ma non subito. Dedica qualche minuto per pulirti, altrimenti il colore si spargerà per tutta la casa.



DELLE E CORDO

Rimuovi quanta più polvere possibile a secco prima di usare l'acqua. Prima di bagnare i capelli, rimuovi la polvere rimasta. Sciacqua l'olio/balsamo applicato prima della corsa con acqua fredda per rimuovere la maggior parte del colore. Lava poi i capelli normalmente. Se il colore persiste, consideralo un distintivo d'onore! Se hai usato una protezione solare, acqua e sapone basteranno per tornare come nuovo. Se il colore persiste, usa dello struccante.

ABBIGLIAMENTO:

Probabilmente, il colore non andrà via completamente dalla tua maglietta bianca: sii fiero di questo! Lava tutto il resto separatamente con acqua fredda. Se rimane qualche traccia di colore, come del rosa sulle scarpe, sorridi! Alla fine, tutto si pulirà.

GRAZIE!

A TUTTI I VOLONTARI E AI NOSTRI
PARTNER CHE CI PERMETTONO DI
REGALARVI EMOZIONI INFINITE

PARTNER TECNICI

 **DECATHLON**
carine

MEDIA PARTNER

 **COMPANY**
RADIO

 **RADIO**
WOW

 mirano
summer
festival

 **Holi**
Colors Italia
www.holicolorsitalia.it

 **SUPER**
SIM

 CA' DEI FALCHI
terro di vino

 **DEMA**
ENERGIA DELLA COMUNICAZIONE

 **AISEL**

 **RUNNING**
TEAM CONEGLIANO

 **Crismatica**
network

